



ADOLESCENCIA VERANO 2025 (16 dic al 28 feb)

12 - 14 años

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09:30 a 10:15	Musculación
10:15 a 11:00	Deportes
11:15 a 12:00	Natación
16:00 a 16:45	Musculación
16:45 a 17:30	Tenis
16:45 a 17:30	Ymca Force
17:30 a 18:15	Fútbol / Básquetbol
18:15 a 19:00	Voleibol / Handbol
18:30 a 19:15	Natación

MARTES Y JUEVES

09:30 a 11:00	Musculación
16:15 a 17:00	Musculación
17:00 a 17:45	Musculación (principiantes)
17:00 a 17:45	Básquetbol / Voleibol
18:00 a 18:45	Handbol
18:00 a 18:45	Fútbol
18:00 a 18:45	Zumba*
19:00 a 19:45	Natación

ACTIVIDADES ESPECIALES

Actividades especiales en playa y parque

15 - 17 años

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09:00 a 12:00	Musculación
09:00 a 12:00	Nado libre*
10:15 a 11:00	Deportes
11:15 a 12:00	Natación
13:15 a 14:00	Nado libre*
16:45 a 17:30	Tenis
17:30 a 18:15	Iniciación a la Musculación
18:15 a 19:00	Voleibol / Handbol
18:30 a 19:15	Natación
18:20 a 19:05	Zumba*
19:30 a 20:15	Fútbol
20:00 a 21:00	Básquetbol*
16:00 a 21:00	Musculación
20:15 a 22:00	Nado libre*

MARTES Y JUEVES

07:00 a 11:00	Musculación
08:45 a 09:30	Nado libre*
10:15 a 11:15	Nado libre*
16:00 a 21:00	Musculación
17:15 a 22:00	Nado libre*
16:15 a 17:00	Ymca Force*
17:00 a 17:45	Básquetbol / Voleibol
18:00 a 18:45	Zumba*
18:00 a 18:45	Musculación (principiantes)
18:00 a 18:45	Handbol
18:45 a 20:00	Voleibol*
19:00 a 19:45	Natación

Los juveniles (15 a 17) están habilitados para reservar las canchas de Tenis de lunes a viernes en los horarios disponibles

** Actividades compartidas con adultos*